



Pumptrack Zell, im wahren Sinne ein bewegendes Projekt!



Bewegung, das ist ein passendes Schlagwort, wenn es um den geplanten Pumptrack von Zell geht. Mit gezielten körperlichen "Pumpbewegungen" bringt man sich auf dem Pumptrack in Fahrt. Je intensiver die Bewegungen, desto schneller ist man auf dem Rundkurs unterwegs. Somit steuert die Ausdauer die Geschwindigkeit automatisch und passt sich dem Können des Benutzers an. Apropos Ausdauer und Bewegung: Was sind denn eigentlich die Beweggründe der Arbeitsgruppe, solch einen Pumptrack bauen zu wollen und welche Motivation steckt dahinter? Genau zu diesen Fragen nehmen wir von der Arbeitsgruppe Pumptrack-Zell Stellung:

Alfred Hofer: «Neben den Freizeitbeschäftigungen für Kinder und Jugendliche in Vereinen, Kirche und Jugendraum, fehlt in Zell eine Freizeitmöglichkeit bei der sich Sport, Fun und Begegnung verbinden lassen. Mit einer Pumptrackanlage wollen wir diese Möglichkeit schaffen. Es scheint mir sehr wichtig, dass wir auch auf der Landschaft neuzeitliche

Anlagen bereitstellen. Gerne setze ich mich dafür ein, dass wir den Pumptrack Zell realisieren können.»

Corinne Fries: «Als Mutter von drei Kindern unterschiedlichen Alters ist es nicht immer einfach, für alle eine attraktive Freizeitbeschäftigung zu finden. Deshalb bin ich überzeugt, mit einer Pumptrackanlage eine tolle Sportmöglichkeit für Kinder, Jugendliche und Junggebliebene in Zell zu schaffen, um sich gemeinsam bewegen zu können.»

Christian Eicher: «Das Projekt Pumptrack versetzt mich in meine Jugendzeit, wir hätten uns einen solchen Trail gewünscht, um unsere Tricks auf den Skates zu verfeinern. Dies motiviert mich den Jugendlichen die Möglichkeit dies auszuleben. Mit dem Einbezug der Grillstelle und Spielplatz beim Kindergarten wird der Bevölkerung ein grossartiges Freizeitangebot nahegelegt, ihre Freizeit in Zell zu gestalten.»

André Bolli: «Spiel, Sport und Spass – Begriffe, die wir immer wieder hören und genau beim Pumptrack zum Tragen kommen. Meine Motivation ist, für unsere Jugend etwas realisieren zu können, damit sie ein weiteres Ventil zum Auspowern haben. Ein Pumptrack bringt aber auch Jung und Alt zusammen und fördert die Inklusion sowie die Vielfalt der Aktivität für alle.»

Rolf Schärli: «Ich will die einmalige Chance packen, in meiner Heimatgemeinde eine Pumptrack für die breite Bevölkerung zu realisieren. Ein Pumptrack bietet die Möglichkeit sich draussen zu bewegen, der Digitalisierung zu entfliehen und die mentale Erholung fördern. Der Pumptrack wird ein Platz der Begegnung, der Bewegung und des Respekts. let's do it!»

Das ist der Antrieb der Arbeitsgruppe und dessen Motivation. Und was denkt die Zeller Bevölkerung zum geplanten Projekt? Genau das wollten wir herausfinden und haben dazu Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Zell befragt, was sie vom geplanten Pumptrack in Zell halten.

Christine Ruckstuhl und Christian Renner, Sportlehrer Schule Zell:

«Eine Pumptrack-Anlage stellt eine hervorragende Bereicherung für den schulischen Sportunterricht dar. Sie trägt nicht nur dazu bei, Ängste abzubauen, sondern fördert auch die Entwicklung der Koordinationsfähigkeiten der Schülerinnen und Schüler. Die unmittelbare Nähe zur Schule könnte darüber hinaus dazu beitragen, die Pausen- und Freizeitaktivitäten der Schülerschaft zu bereichern und zu intensivieren. Daher begrüssen wir die Idee des Baus einer Pumptrack-Anlage ausdrücklich.»




Weihnachten
ist die Zeit des Jahres,
in der Zimt, Anis und
Sternenglanz unsere Sinne
verzaubern und
unsere Herzen
mit Wärme füllen.

Weihnachten
ist auch die Zeit um Danke
zu sagen. Ein Danke an
alle Menschen,
die im Vertrauen mit uns
Seite an Seite gehen.
Ein Danke an Dich,
ein Danke an Euch,
ein Danke an Sie.

Verbunden mit
diesem Dank, wünscht die
Spitex Region Willisau
schöne Festtage und ein
gesundes, kraftvolles 2024.



Vera Erni, 23 Jahre, dipl. Physiotherapeutin FH, Zell: «Ich finde die Idee einer Pumptrack Anlage in Zell super, da es etwas Neues ist und hoffentlich viele Kinder und Jugendliche motiviert mal etwas Neues auszuprobieren. Aus physiotherapeutischer Sicht bietet es den Kindern und Jugendlichen eine super Möglichkeit ihr Potential vom motorischen Lernen zu nutzen und so spielerisch und mit viel Spass ihre Koordination und Gleichgewicht zu verbessern. Dies wird gerade in der heutigen Zeit immer wichtiger, da die Kinder und Jugendlichen immer mehr Zeit vor Handys oder Bildschirmen verbringen und sich weniger bewegen. Dadurch können viele Fähigkeiten wie zum Beispiel eine gute Körperwahrnehmung beim Bewegen verloren gehen. Dem kann aber mit dem vielseitigen Angebot der Pumptrack und der Erneuerung des Spielplatzes entgegengewirkt werden, da sich dort vielseitige Möglichkeiten finden lassen sich zu bewegen und auszutoben.»



Nachmittag betreut werden kann. Wir können uns gut vorstellen, dass ein kleiner Kiosk an warmen Sommertagen gekühlte Getränke, Kaffee, Snacks, Süssigkeiten und für die grossen ein Bier verkaufen würde. Möglicherweise entsteht daraus ein Verein oder Jugendgruppe die diesen übernehmen können? Das geplante öffentliche WC finden wir sehr wichtig, nicht dass jeder sein Geschäft öffentlich machen muss. Zudem braucht es genügend Abfallkübel, damit der Kehrriecht entsorgt werden kann sowie Hinweistafeln mit klaren Verhaltensregeln auf der Pumptrack mit dessen Öffnungszeiten. Wir werden diesen Ort sicher vermehrt besuchen und unsere Kinder werden die Pumptrackbahn auch benützen. Wir bedanken uns an alle Beteiligten, dass dieses Bauvorhaben in Angriff genommen wird und hoffen auf eine erfolgreiche und gelungene Pumptrackbahn.»

Familie Neuenschwander Zell: «Wir finden die geplante Anlage eine tolle und gute Sache und sehen den Vorteil, dass die Dorfgemeinschaft und Jugend gefördert und auch unterstützt wird. Mit dieser Pumptrack können wir uns auszeichnen, das hat ja bekanntlich nicht jedes Dorf.



Jürg Huber, Schulleiter Zell: «Eine derartige Anlage stellt eine Attraktion für die gesamte Familie dar. Sie bildet ein herausragendes Angebot, um Kinder und Jugendliche vermehrt dazu zu motivieren, ihre Freizeit im Freien zu verbringen und sich aktiv zu bewegen. Eine solche Bahn wird zweifellos auch einen festen Platz im jährlichen Programm der Schule einnehmen. Daher würde ich den Bau einer solchen Anlage sehr begrüssen.»



Die Parkplätze beim Sekundarschulhaus sind in der Nähe und können benützt werden. Es ist sich zu überlegen, ob eine Zentrale Parkuhr für Auswärtige platziert werden soll. Eine solche Anlage bringt auch Risiken mit sich. Wir denken da an Vandalismus, Sprayer und sonstige «Neider». Dies kann hohe Kosten verursachen wobei die Benützung der Anlage kostenlos ist. Zudem besteht ein Verletzungsrisiko, gut wenn ein Notfallkasten in der Nähe ist. Da sich die Pumptrackanlage an einem Gewässer befindet, ist es ebenfalls wichtig, dass entlang der Böschung ein Zaun oder ähnliches errichtet wird, so dass auch die kleinsten Besucher gut aufgehoben sind. Wünschenswert ist, wenn die Pumptrackanlage, wenn immer möglich am

Alexander Marti, 27 Jahre, Assistenzarzt allgemeine Innere Medizin, Präsident STV Zell: «Als persönliche Meinung finde ich die Idee eines Pumptracks super! Als Kind oder Jugendlicher hätte ich dort sicherlich sehr viele Stunden verbracht.» Als Präsident des Turnvereins liegt mir die Förderung der Jugend sowieso am Herzen. Ein Pumptrack wäre eine fantastische Ergänzung zu unseren bestehenden Aktivitäten. So könnten wir den Track auch für spezielle Trainings nutzen. Aus Ärztlicher Sicht besteht ein gewisses Verletzungsrisiko beim Fahren auf einem Pumptrack. Doch meiner Meinung nach ist es von weit grösserer Bedeutung, dass Kinder Spass an der Bewegung haben und ihre motorischen Fähigkeiten entwickeln. Sol-



JÖRI PLATTEN AG

Jöri - unverwechselbar persönlich!

Filiale Zell | Dubach Martin
078 772 54 69 | joeriplatten.ch

**Vielen Dank für Ihre Treue
 Schöne Weihnachten & guten Rutsch**



che Angebote sind daher für die langfristige Gesundheit und Fitness der heutigen Kinder absolut von Vorteil.»

Markus Greber, Familienvater und leitender Hauswart Schule Zell: «Als leitender Hauswart der Schule Zell tauchen sicher gewisse Bedenken bezüglich Abfall und Vandalismus rund um das Gelände auf. In der Rolle als Familienvater von zwei bewegungsfreudigen Jungs sehe ich es jedoch als super Projekt. Ein Pumtrack bietet allen Benützern einen Ort, um die Freizeit sinnvoll zu gestalten.»



Astrid Steinmann, Jugendverantwortliche Zell: «Als Sprachrohr der Jugendlichen sage ich danke, dass ihr unserer Jugend neuen Raum bietet. Was gibt es besseres, als ein echtes Treffen mit Bewegung und Spass! Mega cool!»



Die Interviews mit den befragten Personen zeigen deutlich, dass ein solches Projekt in Zell klar gewünscht und unterstützt wird. Wie es weiter geht, erfahren sie laufend auf unserer Homepage www.pumptrack.zell.lu und neu auch auf Instagram unter «pumptrackzell».

Rolf Schärli

Fasnachtshock 2024



Am Donnerstag 1. Februar 2024, 12.00 Uhr sind alle Seniorinnen und Senioren von Zell und aus den Nachbargemeinden, die in enger Verbundenheit mit Zell sind, zum Fasnachtshock des Forum 60Plus Zell in das Gasthaus Sonne Zell eingeladen. Wir werden im Sonnensaal auf eigene Kosten ein gemeinsames Mittagessen einnehmen.

Am Nachmittag erfreuen wir uns an verschiedenen fasnächtlichen und musikalischen Überraschungen.


Der Vorstand freut sich, in froher Gemeinschaft mit euch zu feiern und herzlich zu lachen.

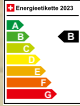
Anmeldung: bis 25. Januar an
Guido Strebel 041 988 11 66 oder
Othmar Meier 041 988 10 73

Vorstand: Forum 60Plus Zell



COLT IS BACK

5 Jahre Werksgarantie 5 Jahre Free Service*





JETZT PROBEFAHREN

*Kundenmehrwert von bis zu CHF 2'500.-. High-5-Paket bestehend aus 5 Jahren Werksgarantie, 5 Jahren Free Service, 5 Jahren MAP Mitsubishi Assistance und 5 Jahren Garantie auf Original zubehör. Alle Bestimmungen auf mitsubishi-motors.ch

Was wir Ihnen zu bieten haben, lässt Sie vor Freude kochen...

Küchenstudio - Schreinerei - Montage - Geräte austausch
Alles aus einer Hand



Küchen aus Leidenschaft



Zell Beck+Unternährer AG Wolhusen

www.buag-kuechen.ch